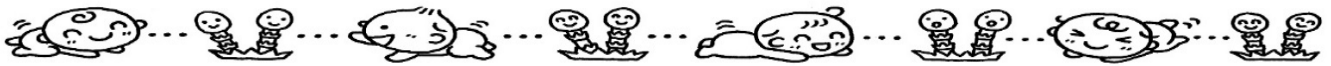


海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより 3月号

海老江こども園内
 開園日 月曜日～金曜日
 (祝日は休み)
 利用時間 9:00～16:00
 〒933-0233
 射水市海老江1057
 TEL0766-86-5050
 FAX 0766-86-5012

厳しい寒さの合間に穏やかな日差しが感じられるようになり、暖かい春はもうすぐそこまできています。新しい季節に向かってドキドキ、わくわく…。この1年で大きく成長したお子さんの姿を見ると嬉しい気持ちになります。今月も支援センターで楽しく、仲良く遊びましょうね。



『3月の行事予定』

- 1日(水) おはなしの時間
- 7日(火) ベビーマッサージ
- 8日(水) 誕生会
- 13日(月) 発育測定・育児相談
- 14日(火) おわかれかい(要予約)
- ※各行事 10:30～

今月も衛生面や3密に気をつけながら行事を行います。マスク着用、手洗い、消毒のご協力よろしくお願いします。来館されたとき、受付での検温もお願いします。

～主な行事内容～

- ☆おはなしの時間・・・1日(水)
 今回はどんなおはなしが聞けるかな?お楽しみに!
- ☆誕生会・・・8日(水)
 3月生まれのお友だちをみんなで♪ハッピーバースデーの歌をうたっておいわいしてあげましょうね。
- ☆おわかれかい(要予約)・・・14日(火)
 子ども達の知っている踊りをおどったり手あそびをしたりして楽しめます。最後に子ども達におわかれカードをプレゼントしようと思います。お楽しみに!

☆新型コロナウイルス感染症拡大状況によって変更、中止となる場合があります。ご了承ください。

がんばったみんなにハグを



1年間、たくさんがんばった子どもたち。ぜひ、オススメしたいスキンシップが「ハグ」です。

ハグでこんなにいいこと

- ・リラックス効果
- ・ストレス解消
- ・幸福感や安心感がアップ



なぜハグがいいの?

ハグをすると「幸せホルモン」と呼ばれるオキシトシンを始め、ドーパミンやセロトニンなど、ポジティブな気持ちになるホルモンがたくさん出ます。

おかげで呼吸が深くなり、体がほぐれてリラックスできるのです。

ハグを30秒すると、ストレスの30%が軽減されたという研究も。さらに、ハグをした人への愛情も深まるそうですよ。

