



海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより 4月

海老江こども園内
 開園日 月曜日～金曜日
 (祝日は休み)
 利用時間 9:00～16:00
 〒933-0233
 射水市海老江1057
 TEL0766-86-5050
 FAX0766-86-5012

さわやかな春風が吹き、暖かな日差しが太陽から少しずつ春の気配が感じられる今日この頃です。支援センターは未就園のお子さんとその保護者の方を対象とした遊びの場・友だち作りの場・子育ての悩みを分かち合える場です。みなさんと一緒に子育てを楽しみましょう。どうぞ遊びに来てくださいね。



『4月の行事予定』

- 7日(金) はじめましてこんにちは
 - 11日(火) ベビーマッサージ
 - 12日(水) おはなしの時間
 - 18日(火) 給食レシピ紹介
 - 19日(水) こいのぼりづくり(随時)
 - 21日(金) 発育測定・育児相談
 - 25日(火) ベビーマッサージ
 - 26日(水) 誕生会
 - 27日(木) お散歩しましょう(要予約)
- 詳細は支援センターにてお知らせします。
 *各行事 10:30～

～主な行事予定～

- ☆はじめましてこんにちは・・7日(金)
 お友だちの名前を聞いたり手遊びや季節の歌をうたったりして楽しみたいと思います
- ☆ベビーマッサージ・・11日、25日(火)
 お母さんの優しい手でお子さんと触れ合う時間を大切にしましょう。バスタオルを持ってきてくださいね。
- ☆給食レシピ紹介・・18日(火)
 園の子ども達が食べている給食です。
 今回は“厚揚げのそぼろあんかけ”です。お家でも作ってみませんか? 献立の参考になりますよ。
- ☆お散歩しましょう・・27日(木)(要予約)
 お友だちと一緒に近くの公園まで出かけませんか?
 途中、沿道に咲いている花をみたり会話を楽しみながら歩きましょう!

酵母のチカラ

糖 ガス

4月15日は「よい酵母」の日。酵母はごくごく小さな生き物。糖をアルコールと炭酸ガスに分解する微生物のことです。パンをふくらませるイースト菌も酵母です。

酵母の働き

腸内環境を整えたり、お通じをよくする

免疫力を高める

ビタミンB群を含んでいるため
疲労回復にも効果が

糖質の過剰な吸収を抑制

この他にも最近では様々な効果があることがわかってきたので、含まれているドリンクや食品がたくさん出ています。用法・用量を守って、正しくつきあいましょう。