



海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより 5月号

海老江こども園内
〒933-0233
射水市海老江1057
TEL0766-86-5050
FAX0766-86-5012

青々とした若葉の中を心地よい風が吹き、五月晴れの空をこいのぼりが元気に泳いでいます。5月は気候もよく、とても過ごしやすい季節です。ぽかぽか暖かい日には戸外遊びやお散歩に出かけたりして楽しみたいと思っています。みなさん、遊びに来てくださいね。



『5月の行事予定』

9日(火) ベビーマッサージ
10日(水) 給食レシピ紹介
11日(木) おはなしの時間
17日(水) ふれあいあそび
18日(木) 19日(金) スタンプであそぼう
23日(火) ベビーマッサージ
24日(水) 誕生会
25日(木) おでかけしましょう(要予約)
30日(火) 発育測定・育児相談

*各行事は 10:30~
*新型コロナウイルス感染症拡大状況によって
変更、中止となる場合があります。ご了承ください。

～主な活動内容～

☆ベビーマッサージ・9日・23日(火)
お母さんの優しい手でマッサージをしてあげましょう。お子さんもお母さんもリラックスできますよ。

☆給食レシピ紹介・10日(水)
今回は“春キャベツの回鍋肉”です。今晚の献立にいかがでしょうか？

☆スタンプであそぼう・18日(木)・19日(金)
スポンジを使って赤や青、黄色の絵の具を使ってスタンプあそびをしませんか？

☆おでかけしましょう・25日(木)(要予約)
お友だちと一緒に、元気の森公園に出かけて楽しく遊んでみましょう。詳しくは支援センターまで。



『シーズン到来！熱中症に気をつけて』

5月は過ごしやすいようであるが、実は熱中症に注意が必要な時期。まだ体が暑さに慣れておらず、熱中症になりやすいのです。さらに、子どもは身長が低く地面との距離が近いため、大人よりも高温の環境で過ごしています。体調の変化に周りの大人が気を配ってあげることが大切です。

～こんな様子はありませんか？～

- 顔が赤くほてっている
- ひどく汗をかいている



～防ぐために～

- ・水分補給をしっかりと
- ・こまめに休憩をとる
- ・暑さに応じて脱ぎ着できる服装を
- ・屋外では帽子をかぶる



☆ゴールデンウィークも熱中症に気をつけて、楽しい思い出づくりを！