



海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより 7月号

海老江こども園内
 〒933-0233
 射水市海老江1057
 TEL0766-86-5050
 FAX0766-86-5012

梅雨の晴れ間に青空が少しずつ広がって、日差しに夏を感じます。これから暑い日が続くかと思いますが、水分補給を心がけながらセンターで楽しく遊びましょうね。

睡眠・食事をしっかりとって、暑さに負けない身体をつくりましょう。

『7月の行事予定』

5日(水)七夕の集いあ〜つまれ!(要予約)

11日(火)ベビーマッサージ

12日(水)給食レシピ紹介

14日(金)誕生会

18日(火)ベビーマッサージ

21日(金)発育相談・育児相談

※各行事 10:30~

*行事の変更や中止になる場合もありますのでご了承ください。

マスク着用、手洗い、消毒などのご協力よろしくをお願いします。

~主な活動内容~

☆七夕の集いあ〜つまれ・5日(水)

大島つばさ保育園にて、おそろ子育て支援センター・大島つばさ子育て支援センターと合同で「七夕の集い」を開催したいと思います。ふれあいあそびや、踊ったりして楽しみませんか?詳しくは支援センターにてお知らせします。

☆誕生会・14日(金)

7月生まれのお友だちに♪ハッピーバースデーの歌をうって、お祝いしてあげましょうね🎂

☆発育測定・育児相談・21日(金)

看護師に身長、体重を測定してもらいます。母子健康手帳をご持参ください。育児で困っていることがあれば相談してくださいね。



ポイント
 あせも予防の

子どもはたくさん汗をかきます。汗をかいたまま放っておくと、汗腺に塩分やホコリが詰まって炎症が起こり、あせもができてしまいます。

特に首元、脇、肘・膝の裏、下着の締め付け部分などにできやすいです。

- ◎汗をかいたら乾いたガーゼやタオルで拭く
- ◎通気性が良く、汗をよく吸う肌着を着る
- ◎こまめにシャワーを浴びる



あせもができて、ひっかかないように伝えましょう。冷たいタオルなどで冷やすとかゆみが和らぎます。

