



海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

# のびのびだより 8月号

海老江こども園内  
 開園日 月曜日～金曜日  
 利用時間 9:00～16:00  
 〒933-0233  
 射水市海老江1057  
 TEL0766-86-5050  
 FAX0766-86-5012

日増しに日差しが強くなり夏本番の暑さを感じられるようになってきました。  
 そんな暑さに負けないように、こまめな水分補給と休息を心がけながら、元気に夏を乗り切っていきましょう♪



## 『8月の行事予定』

- 1日(火) ベビーマッサージ
- 2日(水) おはなしの時間
- 22日(火) おやつレシピ紹介
- 23日(水) リズムあそび
- 25日(金) 誕生会
- 29日(火) 発育測定・育児相談

※各行事は 10:30～  
 都合により変更する場合があります。ご了承ください。  
 マスク着用、手洗い、消毒などのご協力よろしく  
 お願いします。

## ～主な活動内容～

- ☆ベビーマッサージ👶・1日(火)  
 お母さんの優しいマッサージで、親子の触れ合いの時間を作りましょう。
- ☆おはなしの時間・2日(水)  
 今回のおはなしはどんなおはなしかな?  
 お楽しみに♡
- ☆おやつレシピ紹介・22日(火)  
 今回のおやつは“メープルお魅ラスク”です。  
 お家でも簡単で手軽に作れるおやつです。作ってみてはいかがでしょうか?
- ☆誕生会・25日(金)  
 8月生まれのお友だちをみんなで、お祝いしてあげましょうね♪



## 防ごう 子どもの熱中症

子どもは大人よりも熱中症になりやすいです。汗をかき機能が未熟で体に熱がこもりやすく、地面からの照り返しを強く受けるためです。

### 子どもの熱中症を防ぐポイント

- 水筒を持ち歩かせ、のどが渴く前に水分を取らせる
- 通気性が良く、汗をよく吸う服を着せる
- 帽子をかぶらせる
- 日陰や室内でこまめに休ませる

