



海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

# のびのびだより 10月号

海老江こども園内  
 利用日 月曜日～金曜日  
 (祝日は休み)  
 開園時間 9:00～16:00  
 〒933-0233  
 射水市海老江1057  
 TEL0766-86-5050  
 FAX0766-86-5012

朝夕すっかり秋の気配が濃くなり、しのぎやすい季節になりました。

10月は、「食欲の秋」「スポーツの秋」と呼ばれるように、たくさん食べて運動するのにとても適した季節です。行事は三密に気をつけながら行いますので支援センターに遊びに来てくださいね。



## 『10月の行事予定』

- 3日(火) 離乳食レシピ紹介(中期・後期)
- 10日(火) ベビーマッサージ
- 11日(水) 支援センターミニミニ運動会
- 18日(水) おはなしの時間
- 20日(金) おにぎり遠足(要予約)
- 24日(火) ベビーマッサージ
- 25日(水) 誕生会
- 27日(金) 発育測定・育児相談
- 31日(火) ママと一緒に音楽を楽しもう(要予約)

\*各行事 10:30～

離乳食レシピ紹介 11:15～

都合により変更する場合があります。ご了承ください。

マスク着用、手洗い、消毒のご協力よろしくお願ひします。

## ～主な活動内容

- ☆**ベビーマッサージ**…10日・24日(火)  
お母さんの優しい手でマッサージをしてあげましょう。お子さんもお母さんもリラックスできますよ。
- ☆**おにぎり遠足**△…20日(金)  
今回おにぎりを持って下村馬事公園のお馬さんを見たり、にんじんをお馬さんにあげたりしてこようかと思います。一緒に行きませんか？
- ☆**発育測定・育児相談**…27日(金)  
月1回、看護師による身体測定・発育相談を行います。個別でも相談できますので、気軽に申し出てくださいね。
- ☆**ママと一緒に音楽を楽しもう**…31日(火)  
アーティストの方が親子で楽しめる音楽を届けに来てくださいます。射水おおぞら子育て支援センター・大島つばさ子育て支援センターと合同で行います。  
\*要予約、定員になり次第締め切ります。

## 【お母さんとふれあいあそび】～あいさんがこちょこちょ～

### <あそび方>

1. お子さんをあおむけにして、お母さんの太ももに足をのせます。そして、足先からおなかのほうへと、人差し指と中指をはわせます。「アリさんが、あんよを登って、おなかを登って～」と声をかけながら…
  2. わき腹まで行ったら「こちょこちょ！」と言いながら、くすぐりましょう。
  3. 最後は「ぎゅっ」と強めに抱きしめます。
- ・「くすぐたい」という感覚は、肌がふれる心地よさと、もぞもぞする不快とが交じり合ったおもしろい感覚です。不思議なことに、子どもは好きな人にくすぐられると喜びます。こんなくすぐりっこを楽しめるのは1歳過ぎころから。くすぐりあそびは、体を活性化する交感神経を刺激し興奮するので日中活発なときがお勧めですよ。