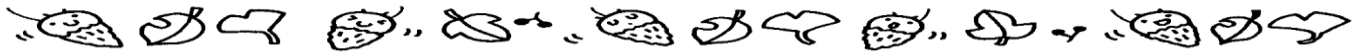


海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより 11月号

海老江こども園内
 開園日 月曜日～金曜日
 (祝日は休み)
 利用時間 9:00～16:00
 〒933-0233
 射水市海老江1057
 TEL0766-86-5050
 FAX0766-86-5012

園庭や公園の木々も少しずつ色づき始め、秋の深まりを感じるようになってきました。また、朝晩と肌寒く感じられ、日も沈むのが早くなってきたように思います。これからは、体調管理に気をつけながら、たくさん身体を動かして今月も支援センターで遊びましょうね。



『11月の行事予定』

- 1日(水) おはなしの時間
 - 7日(火) ベビーマッサージ
 - 9日(木) おやつレシピ紹介
 - 10日(金) お散歩しよう(要予約)
 - 15日(水) ふれあいあそび
 - 17日(木) 誕生会
 - 21日(火) ベビーマッサージ
 - 24日(金) 発育測定・育児相談
- *各行事 10:30～
 *おやつレシピ紹介 11:15～
- 都合により行事を変更する場合があります。
 ご了承ください。
 マスク着用、手洗い、消毒などのご協力よろしくをお願いします。

～主な活動内容～

- ☆お散歩しよう..10日(金)
 お友だちと一緒にサイクリングロードを歩いて、東公園までお散歩に出かけませんか？
 詳細は支援センターにてお知らせします。
- ☆ふれあいあそび..15日(水)
 子ども達が大好きなお母さんとのふれあいあそび。歌に合わせて楽しくあそびましょう。
- ☆誕生会..17日(金)
 11月生まれのお友だちに歌をうたってお祝いしてあげましょうね。

「0.1.2歳の子どもの健康」

☆この時期に気をつけたい感染症の1つのインフルエンザ。インフルエンザでも最も気づきやすい症状は、急な発熱です。突然熱が出て、すぐに38～39度になることも少なくありません。さらに、頭痛・関節痛・筋肉痛なども起こります。

しかし、0.1.2歳の小さな子どもは、これらの症状を言葉で表現できません。そのため、周囲の大人が「**子どものいつもと違う様子**」をキャッチする必要があります。もともと平熱が36度前後と低めの子どもでは、熱が出てそれほど高くない場合があります。

熱だけに注意するのではなく、「ぐったりしている」「**機嫌が悪い**」など、いつもと違うサインを見逃さないようにしましょう。

～お知らせ～

12月20日(水)に射水おおぞら保育園にて、射水おおぞら子育て支援センター・大島つばさ子育て支援センターと合同で「クリスマス会」を開催します。

“クリスミ音楽教室”の方をお招きし、クリスマスソングをピアノで聞いたりみんなと一緒に歌をうたったりしながら楽しいひと時を過ごしたいと思っています。

*詳細は支援センターにてお知らせしますね。