



海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより 12月号

海老江こども園内
 開園日 月曜日～金曜日
 (祝日は休み)
 利用時間 9:00～16:00
 〒933-0233
 射水市海老江1057
 TEL0766-86-5050
 FAX0766-86-5012

今年も残すところあと1ヶ月。寒い日も駆け足でやってきましたね。忙しい時期になってきますが、子ども達の1年の成長を振り返りながら、楽しい気持ちで年末を過ごしたいですね。

また、体調管理にも気をつけて、元気に新しい年を迎えましょう。



『12月の行事予定』

- 1日(水) 給食レシピ紹介
- 2日(木) リース作り
- 3日(金) リース作り
- 8日(水) リズムあそび
- 10日(金) 誕生会
- 15日(水) おはなしの時間
- 16日(木) クリスマス音楽会♪
- 17日(金) 発育測定・育児相談

*各行事 10:30～

今月も衛生面や3密に気をつけながら行事を行います。マスク着用、手洗い、消毒のご協力よろしくお願いします。来館されたとき、受付での検温もお願いします。

～主な行事内容～

- ☆1日(水)・・・給食レシピ紹介
 今回の献立は“ひじきちゃんパスタ”です。
 お家で作ってみてはいかがでしょうか？
- ☆2日(木) 3日(金)・・・リース作り
 おりがみで簡単なリース作りをしたいと思います。
 可愛いリースを作って飾りませんか？
- ☆16日(木)・・・クリスマス音楽会♪
 職員による音楽会を開きたいと思います。みんなの知っている楽器を使っての演奏です。ちょっと癒されませんか？参加親子は10組までとさせていただきます。音楽会は遊戯室で行い換気をし、密にならないように気をつけたいと思いますので、ご協力よろしくお願いします。

寒さに負けない!

服装で体温調節



保護者の方へ

お子さんの寒さ対策は厚着や暖房に頼ってしまいがちですね。服装を少し工夫して、脱ぎ着で体温調節ができるように手伝ってあげましょう。

下着を着る

体温を逃がさず、温かい空気をためてくれます。汗を吸い取るやわらかい素材がおすすめ。

上手に重ね着を

厚手の長袖に空気をためるセーター、風を通しにくいジャンパーと素材を生かした重ね着を。

室内と室外を意識

室内も室外も同じ格好だと体温調節の力がうまく働きません。室内では上着やマフラーをぬぎましょう。

気温や部屋の温度、過ごし方に合わせた服装選びを!

