

11月

大島つばさ保育園 子育て支援センターだより



少しずつ寒くなり、秋の深まりが感じられます。晴れた日の日中は、外に出るととても気持ちがいいです。戸外で散歩したり、体を動かして遊んだりしながら秋の気配も感じ取れたらいいですね。親子でたっぷり遊びましょう！



離乳食の紹介

離乳食を実際に見ていただきながら、栄養士が作り方のポイントをお伝えします。また、離乳食についての悩み等にお答えします。

「白菜を使ったメニュー」の紹介をします。

もぐもぐ食（7～8か月）

「白菜と鮭のとろみ煮」

かみかみ食（9～11か月）

「白菜とささみのかみかみサラダ」



手作りおやつを紹介

「スイートポテト」を紹介します。

牛乳の代わりに豆乳を使って美味しく作れます。#

今が旬の野菜には、栄養がたっぷりと含まれています。さつまいもを使って、簡単に作れますのでぜひ、作ってみてください！#

#

※離乳食・おやつを紹介は、センターにレシピとしてありますので自由にお持ちください。



11月の行事



日	曜	行事・内容
1	月	お話アラカルト
2	火	すくすく計測・発育相談
4	木	離乳食紹介 (予約が必要です)
5	金	ベビーマッサージ (予約が必要です)

☆ベビーマッサージに参加される方は、バスタオルを持ってきてください。

☆行事開始時間はすべて10：30からです。

☆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、**マスクの着用・アルコール消毒（保護者の方）**をお願いします。

☆来園時、お子さんと保護者の方に検温をさせていただきます。

☆咳や鼻水など体調不良や2週間以内に県外への往來があった場合の来園はご遠慮下さるようお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更、中止になる場合があります。どうぞ、ご了承下さい。



どんぐりマラカスを作ろう！

空き容器に、どんぐりを好きなだけ入れて、振ってみよう！どんな音がするかな？

いつでも作れますので、声をかけてください！