

海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

# のびのびだより 11月号

海老江こども園内  
開園日 月曜日～金曜日  
(祝日は休み)

利用時間 9:00～16:00

〒933-0233

射水市海老江1057

TEL0766-86-5050

FAX0766-86-5012

朝晩と肌寒く感じられ、日も沈むのが早くなり秋の深まりを感じられるようになってきました。また、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、体調管理に気をつけながら、たくさん身体を動かして今月も支援センターで遊びましょうね。




## 『11月の行事予定』

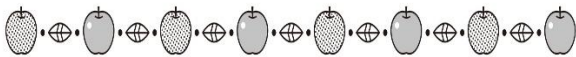
- 6日(水) お散歩しましょう(要予約)
  - 7日(木) ママのオイルマッサージ
  - 12日(火) ベビーマッサージ
  - 13日(水) 給食献立紹介
  - 15日(金) 誕生会
  - 26日(火) ベビーマッサージ
  - 29日(金) 発育測定・育児相談
  - \*各行事 10:30～
  - \*給食献立紹介 11:15～
- 都合により行事を変更する場合があります  
ご了承ください。

## ～主な活動内容～

- ☆**お散歩しましょう**・6日(木)  
お友だちと一緒にサイクリングロードを歩いて、東公園までお散歩に出かけませんか?  
\*詳細は支援センターにてお知らせします。
- ☆**誕生会**・15日(金)  
11月生まれのお友だちをみんなで♪ハッピーバースデーの歌を歌っておいわいしてあげましょうね。

## ～お知らせ～

12月19日(金)に射水おおぞら保育園にて、射水おおぞら子育て支援センター・大島つばさ子育て支援センターと合同で「クリスマス会」を開催します。  
クリスマスソングを聞いたりみんなと一緒に歌をうたったりしながら楽しいひと時を過ごしたいと思っています。  
\*詳細は支援センターにてお知らせしますね。



## 秋・冬は感染症流行の季節

# 感染対策 できていますか?

今年も風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの病原菌が活発になる時期がやってきました。感染対策の基本をおさらいしましょう。

- 手洗い** 石けんで時間をかけて洗うのがコツ。
- 湿度を保つ** 乾燥するとのどや鼻の粘膜のバリア機能が弱ります。
- 人混みを避ける** 繁華街へのお出かけなどは必要最低限に。



## 感染対策はみんなのため

インフルエンザや新型コロナウイルスなどは、小さな子どもや年配の方、妊婦さんなど、感染すると重症化しやすい人がいます。感染拡大防止は、そういった人たちを守ることにもつながります。うつらない・うつさないを合言葉に、対策を万全にしていきましょう。

