



射水おおぞら保育園

子育て支援センター

令和6年11月発行

TEL (0766)-51-6262

開設時間 9:00~16:00

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり晩秋の気配が感じられる季節。お子さんの体調の変化には十分気をつけていきたいですね。当支援センターでは、快適に過ごせるように環境づくりに努めていきたいと思います。今月も楽しい行事を計画しています。お子さんを連れて遊びにいらしてください。

☆おやつ作り（要予約）

今月も簡単にできるおやつを考えています。栄養士による食育相談も受け付けております。“食”についての悩みなど、聞いてみたいことがあれば何でもお聞かせ下さい。



★給食試食会

保育園の給食ってどんなメニュー何だろう？と気なる方、ぜひこの機会に試食会にいらしてみてください。（栄養士からメニューの説明もあります。）



*ベビーマッサージの効果

- ・脳や体の発達促進
- ・免疫力アップ
- ・良く寝てくれる
- ・不安解消
- ・ママ、パパにもリラックス効果

ベビーマッサージ
してみませんか？

育児の困りごとありませんか

「ハイハイをしない」「言葉がでない」「ご飯をたべてくれない」などなど子育てに関すること、子育て以外のことでも困ったことがあれば気軽になんでもお聞かせ下さい。



7日（木）	発育測定（看護師が測定します）
8日（金）	歌って踊ろう！（ふれあい遊び）
21日（木）	給食試食会
22日（金）	歌って踊ろう！（ふれあい遊び）
26日（火）	おやつ作り（予約必要）
27日（水）	お話ア・ラカルト（読み聞かせ等）
28日（木）	ベビーマッサージ （バスタオル持参）
29日（金）	誕生会

勤労感謝の日

勤労感謝の日は、働くすべての方に感謝を示す日です。「お仕事、お疲れ様」と労ってもらくと、明日への活力に繋がります。

育児も同じ！自分の時間や睡眠時間を削ってお子さんを優先に過ごしているみなさんも勤労感謝の日には、ぜひ自分を労ってくださいね。

