

11月

# 大島つばさ保育園 子育て支援センターだより



木々の色づきに秋の深まりが感じられます。晴れた日の日中は、外に出るととても気持ちが良いです。戸外で散歩したり、体を動かして遊んだりしながら秋の気配も感じ取れたらいいですね。親子でたっぷり遊びましょう！保育園の園庭でお散歩が楽しめますよ！



## 離乳食試食会 15日(金)

親子で離乳食を試食していただき、お母さんに味付けや硬さなどを実際に味わってもらうことでお子さんにあった離乳食を考える上でのサポートをさせていただきます。栄養士が作り方のポイントをお伝えします。

また、離乳食についての悩み等にお答えします。今回は、「白菜」を使ったメニューの紹介をします。

もぐもぐ食(7~8か月)

「白菜と鮭のやわらか煮」

かみかみ食(9~11か月)

「白菜と鮭のみそ炒め」

白菜は、加熱すると甘みが増すので食べ易い食材です。

## おやつ作り 7日(木)

「ママと一緒に作ろう！スイートポテト」

お子さんも一緒に作ってみよう！

「自分で！」が満足感につながります。

どれくらいの量を食えばいいの？

スプーンは、いつから？



## 11月の行事

日	曜	行事・内容
6	水	すくすく計測・発育相談
7	木	おやつ作り ※5日(火)までにお申し込み下さい ※キャンセルされる場合は、必ずお知らせ下さい。
11	月	お話アラカルト
12	火	ベビーマッサージ
13	水	リズム遊び
15	金	離乳食試食会 ※12日(火)までにお申し込み下さい。 ※キャンセルされる場合は、必ずお知らせ下さい。



## クリスマス会

日程 12月19日(木) 10:30~

場所 射水おおぞら保育園 遊戯室

音楽教室講師による演奏やリトミック遊びを楽しみながら親子でクリスマスの雰囲気を感じましょう！

サンタさんもやってくるよ！

\*射水おおぞら保育園・大島つばさ保育園・海老江こども園の子育て支援センター合同で行います。

\*参加される方は、予約が必要です。定員になり次第締め切らせていただきます。

\*詳細については、各支援センターまでお尋ねください。

☆おやつ作りに参加される方は、エプロン、三角巾マスクを持ってきてください。

☆ベビーマッサージに参加される方は、バスタオルを持ってきてください。

オイルやローションを使いたい方は持参下さい。

☆行事開始時間はすべて10:30からです。

☆咳や鼻水など体調不良の場合の来園は、ご遠慮下さるようお願いいたします。