

12月

大島つばさ保育園 子育て支援センターだより



冷たい北風が吹く季節になりました。あまり厚着にならないように心がけ、体を動かして遊ぶようにしましょう。

センターでは、今月も楽しくて元気になる行事がいっぱいです。お友達を誘って遊びに来てね！



離乳食試食会 13日(金)

親子で離乳食を試食していただき、お母さんに味付けや硬さなどを実際に味わってもらうことでお子さんにあった離乳食を考える上でのサポートをさせていただきます。栄養士が作り方のポイントをお伝えします。

また、離乳食についての悩み等にお答えします。今回は、「かぶ」を使ったメニューの紹介をします。

もぐもぐ食（7～8か月）

「かぶのとろとろ煮」

かみかみ食（9～11か月）

「かぶのそぼろあんかけ」

かぶには、豊富な消化酵素が含まれ、胃腸の働きを高めてくれます。

おやつ作り 23日(月)

「クリスマス☆パンケーキ」を作ります。

イチゴと☆で、お子さんと一緒にデコレーションを楽しんでください。クリスマス気分を楽しんで、みんなでいただきますよ！

12月の行事

日	曜	行事・内容
4	水	すくすく計測・発育相談
9	月	お話ア・ラ・カルト
13	金	離乳食試食会 ※11日(水)までにお申し込み下さい。 ※キャンセルされる場合は、必ずお知らせ下さい。
16	月	クリスマス飾りを作ろう
17	火	ベビーマッサージ
19	木	クリスマス会(要予約)
23	月	おやつ作り ※19日(木)までにお申し込み下さい ※キャンセルされる場合は、必ずお知らせ下さい。



クリスマス飾りを作ろう 12月16日(月) 10：30～

木の実やまつぼっくりなどを使って、クリスマス飾りを作ります。

お子さんの手形や足型を使ってのアートも楽しめます。

☆おやつ作りに参加される方は、エプロン、三角巾、マスクを持ってきてください。

☆ベビーマッサージに参加される方は、バスタオルを持ってきてください。

オイルやローションを使いたい方は持参下さい。

☆行事開始時間はすべて10：30からです。

☆咳や鼻水など体調不良の場合の来園は、ご遠慮下さるようお願いいたします。