

令和6年度

☎0766-51-6060

開園時間：9:00~16:00



2月

# 大島つばさ保育園 子育て支援センターだより



今月は、節分があります。「鬼は外!」「福は内!」と福の神を迎える豆まきの日。ぜひ、ご家庭で、豆まきをして体や心の中の鬼を追い出してください!

まだまだ寒さは続きますが、ママもリフレッシュしながら親子で楽しく遊び、ポカポカ温かい心もちで過ごせるようにと考えています。これからは、風邪や感染性胃腸炎などの流行する時期になります。親子でうがい・手洗いの習慣をつけ、予防に努めましょう。



## 離乳食試食会 17日(月)

親子で離乳食を試食していただき、お母さんに味付けや硬さなどを実際に味わってもらうことでお子さんにあった離乳食を考える上でのサポートをさせていただきます。栄養士が作り方のポイントをお伝えします。

また、離乳食についての悩み等にお答えします。今回は、「大根」を使ったメニューの紹介をします。

もぐもぐ食(7~8か月)

「大根と豆腐のみぞれ煮」

かみかみ食(9~11か月)

「大根とツナのかみかみきんぴら」

大根にはビタミンBやC、ミネラルがバランスよく含まれています。

保育園のお友達は、どんな風に食べているのかな? 保育園児(0, 1歳児)の給食の様子を見学することができますよ!

## おやつ作り 28日(金)

「さつま芋あんの桜もち」を作ります。

暦の上では、春。春を迎えて一足早くひな祭り気分でおやつ作りを楽しみましょう!

「さつま芋あん」をお子さんと一緒に作ってみよう!

## おひな様を作ろう!

2月25日(火) 10:30~

野菜や指でスタンプングを楽しみます。

親子でおひな様作りを楽しみましょう!

## 2月の行事

日	曜	行事・内容
4	火	すくすく計測・発育相談
5	水	リズム遊び
10	月	お話ア・ラ・カルト
17	月	離乳食試食会 ※13日(木)までにお申し込み下さい。 ※キャンセルされる場合は、必ずお知らせ下さい。
19	水	リズム遊び
21	金	ベビーマッサージ
25	火	おひな様を作ろう!
28	金	おやつ作り ※25日(火)までにお申し込み下さい ※キャンセルされる場合は、必ずお知らせ下さい。

☆おやつ作りに参加される方は、エプロン、三角巾、マスクを持ってきてください。

☆ベビーマッサージに参加される方は、バスタオルを持ってきてください。

オイルやローションを使いたい方は持参下さい。

☆行事開始時間はすべて10:30からです。

☆咳や鼻水など体調不良の場合の来園は、ご遠慮下さるようお願いいたします。

