



海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより

海老江こども園内

〒933-0233

射水市海老江1057

TEL0766-86-5050

FAX0766-86-5021



今年も残すところあと1か月。寒い日も駆け足でやってきました。忙しい時期になってきますが、子ども達の1年の成長を振り返りながら、楽しい気持ちで年末を過ごしたいですね。

また、体調管理に気をつけて、元気に新しい年を迎えましょう。

『12月の行事予定』

- 1日(月) ママのバランスボール (要予約)
 - 3日(水)・4日(木) リース作り
 - 5日(金) かんたん編み物
 - 11日(木) 誕生会
 - 16日(火) クリスマス会 (要予約)
 - 17日(水) おやつ紹介
 - 19日(金) かんたん編み物
 - 23日(火) ベビーマッサージ
 - *各行事 10:30~
 - *おやつ紹介 11:15~
- 都合により行事を変更する場合があります。ご了承ください。



～主な行事内容～

☆クリスマス会🎄・・・16日(火) (要予約)

射水おおぞら保育園にて、「クリスマス会」を開催します。クリスマスソングを聞いたり、みんなと一緒に歌を歌ったりしながら楽しいひと時を過ごしたいと思います。サンタさんも来てくれるかも?みなさんの参加をお待ちしております。

*日 12月16日(火)

*時間 10:30~

*詳細は支援センターにてお知らせします。

☆おやつ紹介🍪・・・17日(水)

今回のおやつは“メロンパン風トースト”です。給食さんの作っている所を見せてもらいます。お家でも簡単にできるサクサクしておいしいおやつですよ。

*詳細は支援センターにてお知らせします。



冬に注意したい、子どもの体のサイン

泣いているのに
涙が出ない

皮膚、口の中が
かわいている

おしっこの量が少ない、
色が非常に濃い

ぼんやりして
眠りがち

目が窪んで
見える など



これらは脱水症のサインです。夏に起こると思われがちな脱水症ですが、実は冬にも起こることがあります。

冬の脱水症はなぜ起こる?

冬は空気がかわきやすく、暖房の使用でさらに乾燥が進むためです。また、夏よりも喉のかわきを感じにくく、水分の摂取量が減ることも原因です。乳幼児は体の水分量を調整する機能が未熟なため、注意が必要です。

脱水症の症状があったら

水分を少しずつ何回かに分けて飲ませてください。

重い症状がある場合や24時間以上改善しない場合は、早めの受診をおすすめします。

