

1月

大島つばさ保育園 子育て支援センターだより



新年、あけましておめでとうございます！

2026年がスタートしました。今年は、うま年ですね。「午」は、昔から躍動・成功・勝負運を象徴する干支と言われています。そして、「馬」は、人の暮らしを支えてきた存在で家族を守り、幸せを運ぶ縁起のよい動物として親しまれてきたそうです。

皆さんにとって、元気で笑顔の多い一年になることをお祈り申し上げます。

今年も、支援センターでは、みなさんのご利用をお待ちしております！

【行事内容】

◎離乳食試食会

親子で離乳食を試食していただき、味付けや硬さを味わってもらうことで離乳食作りのサポートをさせていただきます。栄養士が作り方のポイントをお伝えします。

今月は、“おすすめの手づかみ食バメニュー”

保育園でも提供しているメニューをご紹介します！

※12月は、園の都合で実施できなかったため、先月と同じメニューとしました。ぜひご参加ください。



◎おやつ作り&誕生会

2月の節分にちなんで、「おにまんじゅう」を作ります。

(卵・乳不使用)

できる工程は親子で一緒に楽しみましょう♪

※エプロン・三角巾・マスクをご持参ください



◎ベビーマッサージ&ふれあい遊び

ママと一緒にスキンシップを楽しみます。

※バスタオルをご持参ください。

◎手形足形アート「節分」

季節にぴったりのテーマでお子様の可愛い

手形や足形を残す事ができます！

※作品を持ち帰るためのクリアファイルをご持参ください。



1月の行事予定

日	曜日	行事・内容
7	水	すくすく計測・発育相談
19	月	手形足形アート「節分」
22	木	離乳食の試食会 ※要予約 20日(火)までにお申し込み下さい
26	月	ベビーマッサージ &ふれあい遊び
30	金	おやつ作り&誕生会 ※要予約 29日(水)までにお申し込み下さい

☆行事の開始時間は、午前10時30分からです。

※おやつ作りのみ、午前10時00分開始です。

☆毎月20日頃から行事の予約を受け付けます。なお、予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いします。

