



海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより

海老江こども園内

〒933-0233

射水市海老江1057

TEL0766-86-5050

FAX0766-86-5021

冷たい北風が吹き、一年でもっとも寒さの厳しい季節になりました。寒さに負けない健康な身体作りの為に、規則正しい生活を心がけていきたいですね。

今月も親子の触れ合いを大切にしながら、支援センターで楽しく遊びましょう。



『2月の行事予定』

2日(月) バランスボール

4日(水) おはなしの時間

10日(火) ベビーマッサージ

12日(木) リズムあそび

19日(木) おひなさまづくり

20日(金) 誕生会

24日(火) ベビーマッサージ

25日(水) おやつ作り(要予約)

26日(木) 発育測定・育児相談

*各行事 10:30~

都合により行事を変更する場合があります。
ご了承ください。

~主な行事内容~

☆おはなしの時間・4日(水)

歌を歌ったり、お話を聞いたりしながら楽しみましょう。今回はどんなお話かな?

☆おひなさまづくり・19日(木)(随時)

可愛いおひなさまを作り、お家に飾ってお子さんの成長と健康を願いましょうね🎏

☆おやつづくり・25日(水)(要予約)

今回のおやつは“きなこクリームサンド”です。

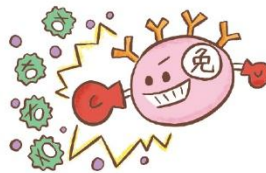
お家で簡単にできるおやつです。お子さんと一緒に“きなこクリーム”をパンにつけて作りませんか?

*詳細は支援センターにてお知らせします。



食物アレルギーってなに??

体には外から入ってきたウイルスや細菌などの敵を攻撃したり、外に追い出したりする、「免疫」という働きがあります。食物アレルギーは、この免疫が特定の食べ物を敵と間違えて過剰に反応して、まぶたやくちびるのはれや、じんましん、かゆみなどのアレルギー症状を引き起こす病気です。



食物アレルギーが多い食べ物

卵



牛乳



小麦



えび



カニ



果物



落花生



くるみ



そば



など

間違えてアレルギーのある食べ物を食べると、ひどいときは命に関わる場合もあります。

⚠️ 食物アレルギーは好き嫌いやわがままではありません。⚠️

食物アレルギーの症状を 知ろう!

皮膚: 赤み、じんましん、湿疹、腫れ、ほてり、かゆみなど

粘膜: 目の充血、まぶたの腫れ、鼻水、口や喉の違和感や腫れなど

呼吸器: 咳、声がかすれる、飲み込みにくい、呼吸が苦しいなど

消化器: 吐き気、おう吐、腹痛、下痢、血便など

神経: 頭痛、元気がない、ぐったりする、意識障害など

循環器: 血圧低下、脈が速い・不規則、手足が冷たい、顔色が悪いなど