



海老江こども海園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより

海老江こども園内

〒933-0233

射水市海老江1057

TEL 0766-86-5050

FAX 0766-86-5021

厳しい寒さの合間に穏やかな日差しが感じられるようになり、暖かい春はもうすぐそこまできています。新しい季節に向かってドキドキ、わくわく……。この1年で大きく成長したお子さんの姿を見ると嬉しい気持ちになります。今月も支援センターで楽しく、仲良く遊びましょうね。



『3月の行事予定』

- 4日(水) ふれあいあそび
- 5日(木) ベビーマッサージ
- 11日(水) 誕生会
- 12日(木) 発育測定・育児相談
- 13日(金) おわかれかい(要予約)

※各行事 10:30～

都合により行事を変更する場合があります。

ご了承ください。



～主な行事内容～

☆ふれあいあそび・・・4日(水)

歌に合わせてお子さんと一緒に体を動かしたり、ふれあったりしながら楽しみましょう。

☆誕生会・・・11日(水)

3月生まれのお友だちをみんなで♪ハッピーバースデーの歌をうたっておいわいしてあげましょうね。

☆おわかれかい(要予約)・・・13日(金)(要予約)

支援センターで遊んだお友だちと一緒に歌をうたったり踊ったりして楽しい時間を過ごしましょう。最後に、子ども達におわかれカードをプレゼントしようと思います。お楽しみに!



新しい環境に備え 親子で心のケアを

子

どもは「いつもと違う」ことに敏感です。環境が大きく変わる4月を前に、情緒が不安定になったり、いつもより甘えたりすることも。でもそれはがんばろうとするサイン。安心できる時間を増やすことが大切です。

おすすめの心のケア

♥ 1日5分でも子どもだけと向き合う

ぎゅっと抱きしめるだけでも、子どもの心はぐっと安定します。

♥ 環境の変化を前向きに伝える

「こんなことができるようになるよ」と、未来をポジティブに想像できる声かけが◎です。

♥ 保護者の方自身も無理をしない

大人の不安は子どもに伝わりやすいもの。深呼吸をするなど、自分の心を整える時間も大切に。

新しい春に向けて、親子で少しずつ心の準備をしていきましょう。

