



射水おおぞら保育園

子育て支援センターたより

令和8年3月発行
利用時間
月曜日から金曜日
9:00～16:00

3月の予定

今年度も残り1ヶ月となりました。支援センターでは、4月からのお子さんの入園や保護者の仕事復帰など、新生活に関する話題が多く聞かれます。でも、一人で抱え込まず、他の保護者や保育士と話したりすることで「自分だけじゃないんだ」と不安が軽くなり元気が出てきますよ。また、子育てと仕事を両立するための先輩ママ達のアイデアも聞けます。



『おやつ作り』

今年度、最後のおやつ作りは、ホイップクリームを使ってデコレーションケーキ風を作りたいと思います。【予約必要、10時からです】

1月のワークショップで作ったキーホルダーとボールペン、自分だけのオリジナル！
(参加費 500円)



4日(水)	・お話し遊び パネルシアター、ブックシアター、絵本の読み聞かせをします。 【要予約】。
9日(月)	・バランスボールでリフレッシュ 【要予約】
10日(火)	・ベビーマッサージ&ふれあい遊び お家の方と曲に合わせてスキンシップをはかります。ベビーマッサージは看護師が手順を伝えながら行います。
12日(木)	・ワークショップ 当センター利用のママさんが出店してくれます。お楽しみに！【参加費 500円】
17日(火)	・おやつ作り【要予約】 フルーツを飾ってミニケーキを作ります。乳、卵アレルギーの方も大丈夫です。
19日(木)	・発育測定(看護師が計ります) いつでもできますのでスタッフに気軽に声をかけてください。また、健康面での悩みや不安な事でもお聞かせください。
23日(月)	・離乳食試食会 入園前にもう一度食事についての疑問や悩みを考えてみませんか？

※行事は10時半からですが、おやつ作りは10時からなのでお間違えのないようにお願いします。



『バランスボールで心も体も弾みましょ！』

9日(月)に支援センター利用のママさん先生と一緒にバランスボールを使って身体を動かしましょう。みなさんの参加お待ちしております。

