



海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより

海老江こども園内

〒933-0233

射水市海老江1057

TEL 0766-86-5050

FAX 0766-86-5021

青々とした若葉の中を心地よい風が吹き、五月晴れの空をこのぼりが元気に泳いでいます。

5月は気候もよく、とても過ごしやすい季節です。ぽかぽか暖かい日には戸外遊びやお散歩に出かけたりして楽しみたいと思っています。みなさん、遊びに来てくださいね。



「5月の行事予定」

- 7日(木) 離乳食献立紹介(中期・後期)
 - 13日(水) ベビーヨガ(要予約)
 - 15日(金) 誕生会
 - 20日(水) おでかけしましょう
 - 21日(木) スタンプあそび
 - 22日(金) 発育測定・育児相談
 - 26日(火) ベビーマッサージ
 - 27日(水) 作ってあそぼう
 - 29日(金) ママのバランスボール(要予約)
 - *各行事 10:30~
 - *離乳食献立紹介 11:15~
 - *予定は変更になることもあります。
- ご了承ください。

～主な活動内容～

- ☆離乳食献立紹介(中期・後期)・7日(木)
栄養士さんに来てもらい、離乳食の紹介、試食を行います。食材の大きさ、味付け等参考にしてみてください。質問も受け付けしますよ。
- ☆ベビーヨガ・13日(水)(要予約)
産後ケアとしてお子さんと一緒にふれあいながらヨガでリフレッシュしませんか?心も体もスッキリしますよ♡
- ☆おでかけしましょう・20日(水)(要予約)
お友だちと一緒に“元気の森公園”に出かけて楽しく遊んでみましょう。詳しくは支援センターまで。
- ☆スタンプあそび・21日(木)
スポンジやプリンカップなどの容器で赤や青、黄色の絵の具を使ってスタンプあそびをしませんか?
どんな模様ができるかお楽しみ♡



春から夏にかけて流行! 子どもの感染症



咽頭結膜熱

お子さんと一緒に外出しやすい季節になりました。ただ、この時期に流行する感染症もありますので、ご注意ください。

症状 39～40度の高熱が5日ほど続き、のどの痛みや結膜炎が見られる
多くは自然に治りますが、症状が強い場合は受診しましょう。なお、過去に「プール熱」とも呼ばれていましたが、プールに入らなくても感染します。

ロタウイルス感染症

症状 急性の胃腸炎で、水のような下痢、嘔吐、発熱が見られる
安静と水分補給により1週間ほどで治りますが、症状が強い、脱水がある場合はすぐに受診してください。

いずれもウイルスがついた手で口元を触る、食事をするなどが主な感染の原因であるため、こまめな手洗いをお願いします。

