



海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより

海老江こども園内

〒933-0233

射水市海老江1057

TEL0766-86-5050

FAX0766-86-5021

木々の緑も日増しに濃くなり、さわやかな初夏の風が心地よい季節になりました。6月といえば梅雨の時期。気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすくなります。お子さんの身体や身の回りを清潔に保ち、気持ち良く過ごせるようにしましょう。



「6月の行事予定」

- 1日(月) おやつレシピ紹介
 - 4日(木) 新聞あそび
 - 10日(水) ベビーヨガ
 - 12日(金) 誕生会
 - 17日(水) リズムあそび
 - 23日(火) ベビーマッサージ
 - 24日(水) 七夕飾り作り(随時)
 - 26日(金) 発育測定・育児相談
- ※各行事 10:30~
- ※おやつレシピ紹介 11:15~
- *予定は変更になることもあります。
ご了承ください。

～主な活動内容～

- ☆おやつレシピ紹介・・・1日(月)
今回のおやつは“にんじんガレット”です。
にんじん、チーズ、じゃがいもを混ぜてお好み焼き風に焼くだけで簡単にできますよ。
- ☆新聞あそび・・・4日(木)
新聞紙を破ったり、ちぎったり丸めたりして楽しく遊びたいと思います。一緒に遊びましょう!
- ☆誕生会・・・12日(金)
6月の生まれのお友達をみんなで♪ハッピーバースデーの歌をうたってお祝いしてあげましょうね🎂
- ☆七夕飾り作り・・・24日(水)(随時)
短冊に願い事を書いたり、飾りを作りたいと思います。
願い事が届くといいですね♥

🏠 おうちの方へ

食中毒予防 の お願い

食中毒予防 3つのポイント



やっつける

ほとんどの細菌は加熱によって死滅するので、十分な加熱をしましょう。特に肉料理は中心部を75℃で1分以上の加熱が目安です。

つけない

手や調理器具にはさまざまな細菌が付着しています。しっかり洗い流したり、食材ごとに調理器具を使い分けたりしましょう。

増やさない

細菌は高温多湿な環境で増加します。食べ物に付いた細菌を増やさないために10℃以下の低温で保存しましょう。