



射水おおぞらこども園 子育て支援センター

6月の予定

雨の降る日が多くなる季節ですが、晴れた日には、青空が広がり、夏空が待ち遠しくなります。

雨の日が続くと室内遊びが中心になりますね。気分転換に支援センターに遊びに来ませんか？園庭や 2 階テラスも開放していますので、お子さん、お家の方同士で楽しく過ごしていただけたらと思います。

3日(水)	お話遊び
12日(金)	バランスボールでリフレッシュ
16日(火)	離乳食・給食試食会
19日(金)	ママヨガ 身体を整えましょう。
22日(月)	ベビーマッサージ&ふれあい遊び
25日(木)	スライムで遊ぼう (赤ちゃんも触れます)
29日(月)	誕生会&おやつ作り(10時~)



*行事は 10 時半から行います。
*誕生会&おやつ作りは 10 時から行います
誕生月の方以外も参加出来ますので、皆さんの参加お待ちしております。

晴れた日 2 階テラスで遊びませんか？

二階のテラスではゾウの滑り台やライオントンネル、砂場などがあり、砂遊びや滑り台ボール遊びなども楽しめます。毎日開放していますのでぜひ遊びに来てくださいね。

テラス開放時間(9:00~12:00)

*必要に応じて帽子、着替え、水筒等を持ってきてくださいね。

砂遊び楽しいよー



僕たちが待っているよ



お問い合わせ
射水おおぞらこども園
(0766)51-6262
利用案内
月曜日から金曜日



★ママヨガの様子です★



ヨガを赤ちゃんと一緒に楽しみました。首や肩こり腰痛に効くストレッチを取り入れて動いてみました。ママ達は先生の話を聞きながら足や手に力をしっかりと入れてポーズを決めてキープ!! 「肩や腰に効いている」「家でもやってみます。」とママ達の声が聞かれました。

子育て中の皆さん!!
体をほぐすママヨガ体験してみませんか?
体が軽くほぐれる気持ち良さやお子さんとの触れ合いも出来るのでぜひ来てくださいね。

次回開催日は
6月 19日(金)です。
お待ちしております。
(予約必要です)

