



# のびのびだより

海老江こども園内

〒933-0233

射水市海老江1057

TEL0766-86-5050

FAX0766-86-5021

梅雨の晴れ間に青空が少しずつ広がって、日差しに夏を感じます。これから暑い日が続くかと思いますが、水分補給を心がけながらセンターで楽しく遊びましょうね。

睡眠・食事をしっかりとって、暑さに負けない身体をつくりましょう。



## 『7月の行事予定』

## ～主な活動内容～

1日(水) おはなし・うたの時間

☆おはなし・うたの時間・・・1日(水)

8日(水) ベビーヨガ(要予約)

七夕のお話を聞いたり♪キラキラぼしの歌を歌ったり楽しく過ごしましょう💡

9日(木) 誕生会

☆ベビーヨガ・・・8日(水) 要予約

16日(木) 発育測定・育児相談

お子さんと一緒にふれあいながら楽しく身体を動かしてリフレッシュしませんか？

17日(金) かんたん編み物

☆かんたん編み物・・・17日(金)

24日(金) ママのバランスボール(要予約)

編み物が得意なママに教えてもらいながら、かぎ針を使って作ります。初めての方も大歓迎ですよ。

29日(水) おやつレシピ紹介

☆おやつレシピ紹介・・・29日(水)

\*各行事 10:30～

\*給食献立紹介 11:00～

\*予定は変更になることもあります。

ご了承ください。



今回はお家でも簡単にできる“黒みつ寒天きなこ”です。ツルっと冷たくて、これからの季節にぴったりのおやつです。



## おうちの方へ



## 虫にさされないために



にさされるとかゆみが出て、かきすぎると細菌が入ってしまうことがあります。また、マダニやハチなど、虫によっては感染症やアナフィラキシーショックの原因になることも。虫にさされないように対策をしましょう。

### 虫よけスプレーなどを使う



### 公園などで遊ぶときは、うすい長そで長ズボンを着る



## もしも

## 虫にさされたら...

### 保冷剤などで冷やす



### すぐに水で洗って薬をぬる



高熱やひどい腫れ、意識障害などがある場合は速やかに医療機関へ