



海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより

海老江こども園内

〒933-0233

射水市海老江1057

TEL0766-86-5050

FAX0766-86-5021

日増しに日差しが強くなり、夏本番の暑さを感じられるようになってきました。
そんな暑さに負けないように、こまめな水分補給と休息を心がけながら、元気に夏を乗り切っていきましょ♪



『8月の行事予定』

- 5日(水) ママのヨガ
- 6日(木) おやつレシピ紹介
- 7日(金) かんたん編み物
- 19日(水) 誕生会
- 21日(金) かんたん編み物
- 26日(水) リズムあそび
- 28日(金) 発育測定・育児相談
- *各行事は 10:30~
- *おやつレシピ紹介 11:00~
- *都合により予定は変更する場合もあります。ご了承ください。

～主な活動内容～

☆ママのヨガ・5日(水)

ママの体力づくりや心のケアをヨガで癒されませんか♪

☆おやつレシピ紹介・6日(木)

今回は“きなこお魅ラスク”です。
お家でも簡単に作れるおやつです。サクサクして、きなこの味もほんのり甘くて美味しいですよ。子ども達のおやつにどうですか？

☆発育測定・育児相談・28日(金)

身長、体重を測定しましょう。育児に関する相談も気軽にどうぞ。



あせもを防ぐ/ケアのポイント

小さな子どもは、体の表面積は小さいものの、汗腺の数は大人と同じ。代謝も活発なため、たくさんの汗をかきます。また、皮膚がデリケートで汗や汚れによる刺激に弱いのです。これらの理由から、子どもはあせもがしやすいです。あせもを予防するために、皮膚を清潔に保つケアをお願いします。

- 汗は清潔な濡れタオルで拭き取る
- こまめに着替えさせる
- 通気性が良く柔らかい素材の服を着せる
- 室内はエアコンでほど良い温度・湿度を保つ

あせもが
しやすい場所

