



海老江こども園 子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより

海老江こども園内

〒933-0233

射水市海老江1057

TEL0766-86-5050

FAX0766-86-5021

朝夕はすっかり秋の気配が濃くなり、しのぎやすい季節になりました。

10月は、「食欲の秋」「スポーツの秋」と呼ばれるように、たくさん食べて運動するのにとても適した季節です。今月も支援センターで楽しく遊びましょう。



『10月の行事予定』

- 2日(金) かんたん編み物
- 5日(月) 給食献立紹介
- 7日(水) リズムあそび
- 8日(木) おにぎり遠足(要予約) 🐾
- 14日(水) おはなし・うたの時間
- 16日(金) ちびっこ運動会(3園合同)
- 20日(火) おばけちゃん手形リース作り 👻
- 22日(木) 誕生会
- 23日(金) かんたん編み物
- 28日(水) アーティストマッチング
- 29日(木) 発育測定・育児相談
- 30日(金) 骨盤ケア(要予約)
- *各行事 10:30~
- *給食献立紹介 11:00~
- *予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

～主な活動内～

- ☆おにぎり遠足 🍱…8日(木)(要予約) 🐾
おにぎりを持って下村馬事公園に出かけ、お馬さんを見たり、人参をあげたり触れ合いを楽しみたいと思います。
詳細は支援センターにてお知らせします。
- ☆おばけちゃん手形リース作り…20日(木) 👻
お子さんの手形で可愛いおばけちゃんを作りませんか？出来たおばけちゃんをリースにつけてお家に飾るとにぎやかになりますよ。 🎃
- ☆アーティストマッチング…28日(水)
園の子ども達と一緒に楽しい演奏を聞きたいと思います。
♪知っている曲が聞けるかな？
- ☆骨盤ケア…30日(金)(要予約)
産後の骨盤ケアを“骨盤体操”で体のゆがみや姿勢を整えます。肩・首などもスッキリしますよ。



薬の保管方法 5つのポイント

医薬品は、その保管方法によって、効果が弱まるだけでなく、安全性が損なわれる場合もあります。説明書や薬剤師の指示をきちんと守ることが大切です。

■ 高温・多湿・直射日光を避ける

保管方法の指示がない場合は、高温、湿気、日光を避け、室内で保管します。

■ 子どもやペットの届かない場所に

誤飲事故を防ぐために、高いところや鍵のかかる場所だと安心です。

■ 冷所保管の薬は冷蔵庫へ

薬が凍ってしまわないように、冷風が直接当たる場所は避けてください。

■ 薬を他の容器に移し替えない

薬が劣化したり、薬の名前や使い方が分からなくなったりする恐れがあります。

■ 古い薬は捨てる

期限切れの薬は廃棄を。ただし、期限内でも、開封後すぐに劣化するものもあるので注意が必要です。

