

海老江こども園　子育て支援センター「のびのび」

のびのびだより

海老江こども園内
〒933－0233
射水市海老江１０５７
TEL0766－86－5050
FAX0766－86－5021

今年も残すところあと１か月。寒い日も駆け足でやってきました。忙しい時期になってきますが、子どもたちの１年の成長を振り返りながら、楽しい気持ちで年末を過ごしたいですね。
また、体調管理に気をつけて、元気に新しい年を迎えましょう。

『１２月の行事予定』

２日（水）リース作り（随時）
４日（金）かんたん編み物
１１日（金）骨盤ケア（要予約）
１６日（水）給食献立紹介
１８日（金）クリスマス会（要予約）
２２日（火）誕生会
２３日（水）発育測定・育児相談
＊各行事　１０：３０～
＊給食献立紹介　１１：００～
都合により行事を変更する場合があります。
ご了承ください。



～主な行事内容～

☆**給食献立紹介**‥１６日（水）11：00～
今回の献立は“さつまいもとフルーツのヨーグルトサラダ。マヨネーズとヨーグルトを使ったサラダです。さつまいもの甘みとヨーグルトのとろりとした甘酸っぱさがミックスして美味しいですよ。支援センターでは”たまご不使用“のマヨドレを使っています。

☆**クリスマス会♪**‥１８日（金）10：00～（要予約）
射水おおぞらこども園にて、「クリスマス会」を開催します。クリスマスソングを聞いたり、みんなと一緒に歌を歌ったりしながら楽しいひと時を過ごしたいと思います。サンタさん来てくれるかな？
☆クリスマス会を予約された方は、当日９：４０～９：５０に受付をお願いいたします。

冬に注意したい、子どもの体のサイン

泣いているのに涙が出ない
皮膚、口の中がかわいている
おしっこの量が少ない、色が非常に濃い
ぼんやりして眠りがち
目が窪んで見える
など



これらは脱水症のサインです。夏に起こると思われがちな脱水症ですが、実は冬にも起こることがあります。

冬の脱水症はなぜ起こる？

冬は空気がかわきやすく、暖房の使用でさらに乾燥が進むためです。また、夏よりも喉のかわきを感じにくく、水分の摂取量が減ることも原因です。乳幼児は体の水分量を調整する機能が未熟なため、注意が必要です。

脱水症の症状があったら



水分を少しずつ何回かに分けて飲ませてください。
重い症状がある場合や24時間以上改善しない場合は、早めの受診をおすすめします。